



聯合書院服務體驗實習計劃感言：踏出第一步——服務體驗的嘗試

凌昕翹（中國語言及文學系/四年級）

「在日本這個發達國家中，我在這短短十日的義工團能貢獻出甚麼？」我懷着一顆既好奇又惶恐的心，參加了書院的聖誕服務體驗實習計劃。

德島為日本四國其中一縣，由於它屬於鄉郊地區，因此人口老化的問題比一般日本城市更為嚴重。是次服務計劃旨在為德島市進行城市活化，並希望藉此為當地增添活力。故這十天我們主要負責打理花壇、打掃神社、並協助當地的組織籌辦聖誕及新年倒數活動。



這段日子固然參與了不少日本獨有的文化體驗，例如製作年糕及學習阿波舞。但最令我動容的莫過於日本人對自己國家、對自己成長地方的歸屬感及付出。服務計劃讓我們有機會與當地的居民、以及該地的大學生合作，共同準備活動及禮物。過程中，我們深深體會到當地的居民，不論是老年或是青年人，對自己社區的濃厚感情：他們會自發舉辦節日慶祝活動，例如

免費贈送聖誕蛋糕及禮物予當地小孩；又會策劃除夕倒數派對，向居民派發人手製作的年糕。他們並沒有計較當中付出的時間與金錢，而是先從社區的角度出發。記得有一天我們與當地的青年在河邊一同製作了整天年糕，在凜冽的寒風下，當地的青年卻沒有絲毫埋怨，只有互相鼓勵，一同堅持到完成製作二千零十九袋年糕。他們默默的付出固然反映了日本人堅韌的精神，同時也流露出對生於斯、長於斯的地方感情。這種純粹對社區、對人的關愛，似乎正是追求效率及高度商業化的香港所缺乏的情感。

此外，計劃令我有機會接觸來自世界各地的大學生，開拓了自己的眼界。由於計劃招納了日本當地、以及美國的大學生身為義工，因此除了與來自不同學系的香港學生共事外，我們還有機會與不同國家的人合作。以往我只能通過網絡及課堂，了解東西方的文化及差異，但甚少有機會與外國人溝通。這個計劃讓我能親自接觸日本人及美國人，當中的交流令我對有關日本、美國的價值觀及文化有更深的認識，讓我學習如何與不同背景的人相處。更難能可貴的，是這十日的經歷與扶持，讓我們打破了彼此的語言障礙，建立了一段跨地域的友誼。有空的晚上我們都會聚在一起，分享以往的經歷軼事，以及教授對方地道諺語，有天晚上，我們還圍成一圈，一同唱歌跳舞。這些充滿笑聲的活潑時刻，都令寒冷的晚上充滿窩心的溫暖。



最後，這個計劃令我在思想及生活技能上變得更為成熟。在這十天，不論大至設計香港攤位，小至日常的三餐飲食，由構思到實行，一切都由我們負責。以往在香港，即使我已是大學生成，但日常的家務大都由家人打理。但在日本期間，再沒有家人和師長的庇蔭，我們學懂了何謂真正的照顧自己。以煮飯為例，買材料、煮食、清潔都由我們全權負責。從構思怎樣以有限的資金滿足十多人的口腹，到如何分配預備材料、烹飪食材的人手，當中的過程令我變得更加獨立。一方面令我更懂得為人設想，另一方面也訓練了有關烹飪、格價等生活技能。當大家都滿意我們所煮的餸菜，我們也得到難以形容的滿足及快樂。

「大學的天空可以很大，也可以很小，視乎你如何選擇。」記得師兄姐在迎新營時曾經說過這句話。以往我並沒有參與太多書院活動，當初只是聽完上屆同學在書院聚會後的分享後，抱着嘗試的心態報名參加是次服務學習團，但卻有着意想不到的收穫。感謝聯合書院給予的機會，讓我結識了第一批書院的朋友，並讓我有機會更深入體會日本社會及文化，開拓了我對世界的認識及理解，以及提升了待人接物的技巧。另外，我感謝同行的團友，十天的扶持與互勉，當中苦樂參半的片段，將會成為我大學書院生活的可貴回憶。感謝這十天所遇到的人和事，令我重新拾回簡單的快樂，再次喚起我對社區的情懷與關愛。最後，希望我們在這十天的服務，會為德島市添上點點生氣及活力。

