

光輝 聯合人

Glorious United Man



平凡自有不凡處——姚沈宛布澤墨爾本

節錄自《CUHK UPDates 榜上友名》

九月初的一個星期三，身處墨爾本的聯合校友姚沈宛（73/ 社工）收到一封來自中大的電郵，邀請她回母校數天，擔綱首屆傑出校友訪問計劃。她腦海跳出的第一個念頭是：「怎麼會找上我這種平凡人？」

誠然，在芸芸二十萬中大畢業生中，姚沈宛並非最會賺錢，也非學術成就最高，但極可能是最無私奉獻的一位。





過埠新娘

她生於澳門，十歲時因父親受聘往香港大學教洋人廣東話，舉家遷至香港。小女孩調皮好動，愛惡作劇，但有一顆柔軟的心，每逢路過跑馬地的保良局，都不禁對裏面的孤兒心生憐憫，暗下決心長大後要從事助人的工作。

於中大社會工作學系畢業兩年後，她再度漂洋過海，遠嫁澳洲維多利亞州（簡稱維省）首府墨爾本。時維 1975 年，白澳政策才廢除不久。她用「極之極之孤獨」形容移民初期的心情。「我幾乎每晚以淚洗臉，向先生嚷着要回港。」走在路上，會遇着不友善的本地人指着她鼻子喊：「滾回你老家去！」

語言文化種種差異令她沈宛的社工資格在異鄉不受認可。試過幫丈夫經營唐人街的雜貨舖，每週三次開貨車到機場運送香港報紙回店裏賣，身材嬌小的她得繃直腳尖踏油門。也曾進修圖書管理學，繼而開立中文書店，其間誕下一對雙生兒子。別人取笑她白唸了大學，她會反駁道，一切都是新嘗試、新體驗，從未停止過裝備自己。

大心太太

1981 年，三十二歲的她遇上重拾社工本行的良機。當時維省第一家華人長者福利中心開辦，要聘一位懂中文的社工，她沈宛成為不二之選，正式在澳開展社工生涯。到了九十年代，時任維省癌症協會健康教育員的她獲協會邀請，籌組華人病友支援組。緣因當時大批華人移居澳洲，其中的癌症患者言語不通，求醫無門，亟待援助。她沈宛便應允並於 1996 年創辦維省新生會（Chinese Cancer Society of Victoria），自此全天候、零報酬投入其中。

無場地，她的家便充當會址；無經費，她動員身邊每個認識的人加入義工行列。只求付出、不求回報成為她的最佳寫照，朋友們都管她叫「大心太太」（Mrs. Big Heart）。

別以為服務癌症病患必定是氣氛凝重，愁雲慘霧；新生會除了協助會員求醫和提供健康資訊，更主要是舉辦各式活動，例如運動、唱歌、畫畫、手作、園藝、遠足，甚至成立話劇團、舞獅隊。「讓他們別時刻惦記着生病，而要盡情享受活着的樂趣。」姚沈宛說。

病人到了末期，姚沈宛和義工會登門造訪，幫助病人回顧一生，找回生命的價值。「曾經有位伯伯懊惱自己一輩子庸碌無為，但談話間道出自己曾是辛勤的牛奶工人，養大五個兒女，如今都出人頭地。由此他看到自己對社會、對家庭的貢獻，了無遺憾；家屬看通這點，能減低不捨；義工明白這點，也能更好管理情緒。」

經過二十多年默默耕耘，新生會由無人問津發展至分布墨爾本的六個小組，服務範圍由癌症患者及其照顧者擴大至慢性病患，受益者上千。無論是新生會抑或姚沈宛個人，均屢屢獲獎，備受澳洲社會讚許。

傑出師姐

四十五年後重臨母校，姚沈宛樂見校園各處新貌，更欣喜的是有機會與師生深入交流。她和一群國際生邊吃點心，邊交換旅居海外適應文化衝擊的趣事；又和教職員講解照顧患病家人同時該如何照料自己；還跟社工系學生探討哀傷輔導的技巧。

在「湯宿夜話」的晚上，她回到曾在三、四年級入住的聯合書院湯若望宿舍，穿上宿生會贈送的鮮紅會服，勉勵新一代中大人，在困難面前別束手就擒，而要調兵遣將攻克逆境。「換上制服和學生打成一片，給我滿滿的歸屬感，打心底為自己是中大人、聯合人、湯宿人而自豪！」



隨博群社區研究計劃到粉嶺的公共屋邨探訪獨居長者，讓她記起多年前參加書院的扶輪青年服務團，調查鴨洲居民生活狀況，「回憶一下子全回來了。」

一連四日共八場形式各異的活動中，姚沈宛多次提及「中大人文精神」是她樂善好施的源泉：「就我看來，中大人文精神就是推己及人，除了愛惜自己，也要愛護家人、回饋母校、關懷社群。」

她說四十年義工服務給她最大的啟示是生命無常，人身可貴。「沒人知道自己是否還有明天，因此應活在當下，抓緊每分每秒做想做的事。」並非只有偉人才能造就不凡。認真過好每一天，用心關愛身邊人，是每個平凡人都能企及的偉大。