

# 光輝 聯合人

Glorious United Man



## 2019 薪火計劃：中大聯合 · 北京清華 · 服務學習體驗

### 薪火傳承——人情的溫熱

何早勤（宗教研究課程一年級）

從北京回來後，即使過了一段時間，在薪火的時光還是歷歷在目。「薪火計劃」初聽起來還未明白其意義，只是經歷過這兩星期的志願活動後，內心的火光被燃起。「薪火」的火光，是以清華和聯合的友情為柴枝，兩地同學的公益熱誠為燃油所生起的。這友誼和公益所擦出的火花，至今仍在我心中燃燒。

兩地的公益活動給了我前所未有的志願服務體驗，不論是親身照顧殘疾人士、體驗弱勢社群的生活，還是考察公益機構的運作，都不是從別的地方所能獲得的經歷。



全體合照——於黑暗中對話留影。

我們不是殘障者本人，永不能切身地感受到他們病痛所帶來的苦，更不能明白到他們生活上的不便。在此計劃之前，我也參加過不少志願服務，但總不能完全代入殘障者的角色，覺得未能真正分擔到他們的痛苦。通過親身照顧殘疾人士，我終於得到這種感覺，更獲得了一份新的感悟。在香港耀能協會的服務中，我們香港和北京的同學分組到了不同單位。我被分配到石圍角家長資源中心和不同年齡、不同程度的自閉症及智障學員進行三天的活動。第一天我伴著一位和我年齡差不多的女學員在中心玩遊戲，我發現她看上去精神非常萎靡，有時候難以表達自己，卻是一個記憶力非常強的女生。更令我動容的是，她把記憶力運用在遊戲比賽中，努力讓我們小組勝出。有時候，她更會自豪自己是唯一能記起我們全體名字的學員，因此她常常叫喊著我的英文名字。第二天我們全體動員，外出遊玩。在太空館遊覽時，我需要帶著兩位比我高出差不多兩個頭的男學員。他們的年齡跟身高一樣，比我高出很多，但是玩起來卻像小孩子般活躍。起初覺得他們難帶，追著他們時更是十分吃力。但是在跟他們跑跑跳跳的過程中，我卻獲得了一份純粹的歡愉。在這個志願服務中，我和這三位學員混得最熟。有時候，我感歎他們的苦楚。有時候，我為他們潛藏的過人能力感到自豪。但是更多時候，我全心全意的享受和他們相處，和他們交朋友。整個活動最令我刻骨銘心的一幕，莫過於繼那位記憶力強的女生後，連兩位大男孩都終於記得我是誰，並在道別時叫著我的名字，確立我作為朋友的身分。在北京星星雨研究所裏，我們志願者各帶一名患有孤獨症的兒童。和其他時而活蹦亂跳、時而大叫大嚷的孩子不同，我帶的小女孩沈靜、內斂。但那種內斂，是連我在跟她說話時，她的雙眼也彷彿只對焦在內心世界。我多次嘗試與她對視，吸引她的注意力，也只落得被忽略的下場。然而，在最後與她到遊樂場的環節，她終於露出了整天的第一個笑容。我之後回想，考量著和她相處的要訣，才驚覺自己在遊樂場時早已忘記了要抓住她眼神的目標。真正與她好好相處的時光，是和她肩並肩坐在小型海盜船上、是和她並列玩著鞦韆，而並非居高臨下的看她和逗她。經過耀能和星星雨的體驗後，沒錯，我深切地體會到殘障者的苦。精神衰弱、智力不健全、對外界的恐懼，他們的不足的確令人看在眼裏、痛在心裏。但我們真正需要反思的是，他們到底需要我們的憐憫，還是認同；他們是想要被我們像帶孩子般攜著走，還是視他們為朋友般肩並肩。也許進行服務工作時，我們不應抱著在「服務」的心態，反之，享受過程、與對象同樂，才是最佳的態度。因為這樣顯示我們打從心底裏認同他們與我們無異，顯示我們與他們同等、同價。與其說我學會了服務，倒不如說我學會了如何尊重和尊敬每一個生命。

沒有被剝奪過自身的能力和權利，便永不能體會到身心健全的可貴。在香港的行程裏，我們通過不同機構的體驗和工作坊，了解到弱勢社群的生活方式和環境。黑暗中對話和語橋社資分別讓我們體驗失明和學習失聰人士的手語。在完全的黑暗和手語的練習中，我強烈感受到甚麼叫「限制」——原來看不見、聽不到是如此無助。尤其是我們習慣了擁有健全的肢體，更難以想像失去了本來認為是必然的能力。至於沙田婦女會和街坊帶路則分別讓我們協助回收剩菜及體驗深水埗社區。這些不僅是貧窮的體驗，精確一點來說是了解在經濟限制下生活。同樣地，我們生活條件優厚，總難以想像連買頓豐盛的菜、住舒適的房子也困難的日子。因此，不論是擁有肢體還是經濟的健全，都已是福氣。想到這點，我更不由得欽佩這些能力被剝奪的人——他們比我們活得更吃力，卻同樣努力。這種精神和意志，今後總能推動我更努力去生活，催我自新。

現在公益活動的規模和運作都反映了志願團隊的熱心，這次的經歷讓我看見了許多具學習價值的模範。在北京的行程裏，我們有幸到不同領域的公益機構進行考察，參觀它們的內部及與負責人交流。音畫夢想組織為貧困落後地區的兒童提供富啟發性的創意畫班、松堂臨終醫院為老人提供醫療和臨終關懷服務、北京工友之家團結工友並維護他們各方面的權益、水滴籌公司利用社交網絡平台為貧窮大病患者籌款，這些機構為社會上各種有需要的人提供服務。考察後，我最先是驚訝現在志願服務範圍之廣。受益人數之多，令我感受到社會上人與人之間的關懷——他們盡可能地涵蓋大部分有需要人士，不想有人被遺漏。然後，我也欣賞那些公益機構精密和有效率的運作模式。哪怕是小型機構，他們都把軟件和硬件配合得宜，務求以最少的資源發揮最多的服務效果。因此，參訪過這些機構後，我深刻地感受到志願者的用心和努力。如果以此規模和運作發展下去，相信公益活動將繼續在我國發光發熱。

志願者、受患者；清華、中大。事實上，不論是公益活動，還是交朋結友，這些無不是人與人之間的互動。只要人在互動時交出真誠灼熱的心，便能擦出火花來。因此，「薪火計劃」的火，是由公益的熱心和友情的溫暖結合所燃起來的。在這短短兩星期間，我已獲得了一份熾熱，這份熾熱是人情味，是人間的愛，並且有著不會揮散的餘溫。憑著它的溫度，相信它不只會一直在我體內燃燒，而是能一直發光發亮，薪火傳承。



在石圍角家長資源中心和耀能學員的繪畫時間——發掘到一位學員超乎常人的藝術天賦，也發現到我們有些同學好像沒有上過美術課。



頤和園出巡記——瞧那些男丁們都圍著我們兩位娘娘。