

熱心服務 成長與啟悟

轉載自《大學廣場》第一百六十七期



「傑出學生服務獎」由香港學生事務協會與香港傑出專上學生服務協會合辦，每年從香港九所大專院校中選出二十位熱心社會服務並成績優異的大專生，表揚他們在義務工作、課外活動、學術表現及領袖潛能等方面的卓越表現。以下是2012年得獎者中大聯合書院學生潘慧儀和葉梓聰的分享：

服務與成長

潘慧儀（法律二年級）



「人只有經歷過給予，才能領悟」。

早前我到扶康會做探訪，起初以為庇護工場只能處理簡單的工序，殊不知工場設有餅房，院友出品的曲奇水準專業並於酒店寄賣；我又以為自閉症小孩沈默內向，不願與人接觸，然而他們只是比平常小孩難於表達情感而已。種種經歷，都教我明白偏見只有經過體驗和認知，才能被釐清；施予他人的過程中，使人明瞭自身的愚昧，從而更謙卑地成長起來。參與社區服務讓我有機會從中發現社會不同的面貌，當中包括一些不平等的現象，例如智障人士所受的歧視、殘疾人士在生活上的不便，當中感受的未必輕鬆，甚至偏向沉重；但令我領悟到的是世上並沒有所謂理所當然的事，所以我會一直抱著感恩的心，繼續為社會服務，默默學習，不斷成長。

學業與課外活動：魚與熊掌？

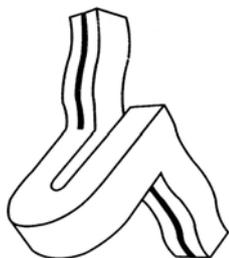
葉梓聰（環球商業學三年級）



升到大學，可以參加的活動可謂五花八門，不論校內校外的，多得使人眼花繚亂。不少同學對學生活動滿懷熱忱，有些甚至不分晝夜投身「莊務」。當學業倍加繁重時，有人總會埋怨學生活動佔時過多，開始懷疑當初的決定。學業與課外活動，所具意義無庸置疑，但兩者莫非是魚與熊掌，不可兼得？

其實不然，我認為我們只需要一把尺，一把屬於自己的尺。在衡量是否參與課外活動時，要考慮的並不單是別人口中說得娓娓動聽的意義，也不是為應朋友結伴同行的邀請，而是從中自己得到的體驗和領悟有多少。以我個人而言，我每年總會為來年籌劃一下各類活動的參與程度，為學業、服務，以至其他活動訂下一些目標，按目標做好時間管理，以最有效的方法善用時間和資源。

大學生涯時光匆匆，我要以助人為快樂之本，及時行「樂」，日後回望的大學生活方能豐盛和無憾。



廚餘創未來——實踐社企創業夢

轉載自《大學廣場》第一百六十七期



不少大學生畢業後會選擇投身商界，但聯合書院工商管理學士（綜合）畢業生鄭營啟（Jack）選擇了一條與別不同的道路。他投身了社會企業（即企業以所得利潤主要用作再投資於本身業務，以達到既定的社會目的的行業），更創辦了回收廚餘和相關環保教育的社會企業。以下 Jack 會與同學們分享創業路上的一點一滴。

初見商機 確立目標

在 2008 年，仍在中大就讀的 Jack 與一位環境科學系的朋友傾談，覺得廚餘是一個嚴峻迫切的問題，於是萌生了以社企模式解決廚餘問題的創業念頭。為了豐富自己在該方面的知識，他積極搜集相關資料。Jack 為尋找機會進一步實踐理想，參加了由香港中文大學創業研究中心舉辦的香港社會企業挑戰賽。勝出比賽後的獎金便成為了 Jack 創業的第一筆資金。此後 Jack 亦參加了香港社企投資論壇及中國大學生創業計劃競賽，憑著出色的表現獲獎，贏得多個獎項，成功踏出創業的第一步。

除了資金外，相關技術對於 Jack 創辦的廚餘回收社會企業亦不可或缺。勝出香港社會企業挑戰賽後，Jack 和拍檔前往台灣取經。他們曾到中興大學請教該校教授，學習處理廚餘的技術，將有機廢棄物轉化為肥料。此外，商業運作亦是創業的重要關鍵。為了瞭解由廚餘轉化的肥料在香港的市場潛力，Jack 亦親身到各有機農場與具潛力的銷售對象交流。

以毅取勝 實踐理想

在創業路上，Jack 獲得不少扶持。中大創業研究中心於比賽後繼續提供不少協助，為 Jack 介紹了工程學院的教授，令 Jack 不但能夠獲得專業的技術意見，更拓展了人際網絡。食肆是廚餘的主要來源，經商學院的教授介紹下，Jack 獲得食肆的支持，免費運送廚餘給他的回收社會企業。

中大的博群計劃（I·CARE Programme）亦為 Jack 的社企提供支持，並以聯合書院餐廳作為試點，推動廚餘回收；在聯合書院餐廳，廚餘回收後會放置於聯合校園的農田，經轉化後成為有機肥料。憑藉各方的支持和自身的努力，Jack 得以創辦和經營社企，實踐理想。

提及創業的成功秘訣，Jack 認為不外乎「恆心」二字。創業艱難，創辦社企更是困難重重，一年半載難以指望有顯著的成績，但 Jack 一直的目標就是將廚餘全部循環再用，並轉化為有價值的商品及農產品，例如透過護膚產品更廣泛地推廣環保訊息。這個目標令他堅持創業夢。「回望三年前，真想不到會走到這裡，所以我覺得最重要的是不要否定事情的可能性，要努力嘗試才有成功的機會。」

勉勵同學 迎流而上

身為年青的社會企業家，Jack 對有志投身社會企業的同学也有一番忠告：「其實香港不乏各種機會，最重要的是主動尋找，才不會落後於人。例如香港民間社企高峰會為年輕人提供了一個很好的機會認識社企，也可藉此拓展人際網絡。長沙灣的『好地方』（The Good Lab）是一個社企大本營，我也是其中一份子，有興趣的年輕人可以連繫彼此，踏出創業的第一步。」

Jack 亦鼓勵同學多參與學校的活動，透過實際經驗了解個人的興趣、事業的目標和路向。至於創業，Jack 則相信這個抉擇視乎個人的心態。「相對很多地方而言，香港是一個成熟的市場，對創業來說有利有弊。

在這種環境下，創業前必先了解行業的發展空間，集中一個特定行業才更容易成功。」創業路上困難重重，Jack 提醒有意創業者應要有充分的心理準備，應對可能遇到的挑戰，不要期望在短期之內會有回報。雖然 Jack 堅持自己的創業理想，並取得成績，但他寄語同學，個人興趣才是首要考慮，只要選擇合適自己的路，總會尋找到實踐理想的機會。

