



高靜芝：如何能活得充實、快樂和豐盛

(編者按：香港中文大學聯合書院於2012年10月19日的第五十六屆院慶典禮主禮嘉賓為本院校友香港特別行政區政府中央政策組顧問高靜芝太平紳士(70/工管)，以下是高女士於典禮上的致辭全文)

鄭海泉主席、余濟美院長、張煊昌主席、各位校董、教授、嘉賓、校友、同學：

今天很榮幸應邀出席聯合書院五十六週年院慶典禮，並有機會與同學分享一些對人生的看法。

中文大學校長沈祖堯教授去年十二月在大學頒授學位典禮上對畢業同學的臨別贈言，解說在離校後同學們如何能過著「不負此生」的生活，他所提出的「簡樸地生活、擁有高尚的情操和存著謙卑的心」，可說是字字珠璣，我相信觸動了很多人的心，也啟發了很多人作出反思。今天，我承接著「不負此生」這主題，加入另外一個元素，談談如何能活得充實、快樂和豐盛。

很多同學都會有一個問題，就是「我應該如何選擇人生要行的路？」。現在很多人都會說「追夢」，但事實上，不是所有人都有勇氣去夢想和追夢，亦有很多人會考慮追夢的成本，害怕付出了時間精力追夢，但未必得到成果。有了此顧慮，或許就會放棄夢想，隨遇而安的過一生。

先談談夢想和追夢的勇氣。簡單地說，夢想和追夢就是為人生訂定目標，即是這一生你想成為一個怎樣的人，你想成為有錢人、想成為有學問的人、想事業有成、想過平靜安寧的生活、還是想改變社會？你先要想清楚是否真的決定以此為你的人生目標、真的喜歡一生做這事情。

一般來說，訂定目標時，不妨訂得高一點 (aim high)，aim high 的好處就是你最終就算不能達到原定的目標，但都會有一定程度的成就。(“Shoot for the moon; even if you miss, you will land among the stars”)。當然，成就並不是以金錢、權力、地位去衡量，而是你對社會、對人的貢獻。

要有夢想和目標，首要條件是發掘和知道自己的專長、興趣和愛好，同時要能勇敢地行出第一步。在現實上，當你遇到選擇，最理想的是你能清楚知道自己熱愛什麼 (your passion)，例如你想做科學家、音樂家等，但很多時候，在作出抉擇時，你真正需要考慮的有三點：

- (一) 你是否善於這工作？這工作是否你的專長？
- (二) 你在這工作上有沒有發揮的空間？
- (三) 這工作對你是否有意義？對社會是否有影響和貢獻？

如以上三個問題的答案都是正面，這工作將會有很大機會得到你的熱愛，因此就不需要躊躇你的選擇是否會錯。幹上這工作後，你當然要努力提升你在工作上的技能和知識，你愈來愈掌握你的工作，能力愈來愈強，工作愈來愈得心應手，為你帶來滿足感，你就會愈來愈熱愛你的工作。所以，最重要的是，在你選擇了要走的路後，只要你努力，工作熱誠隨後自會產生。所以，愛上做一件事，是實踐夢想的第一步。

Steve Jobs 於2005年6月在史丹福大學畢業禮上馳名的演說，其中一段大意是說，他找到工作上的至愛，是令他成功的因素。他認為每一個人人都應該尋找到他最愛做的事，因為工作佔用了人生大部分的時間，生活得要充實和滿足，就要找到你愛做的工作，如果你仍未找到的話，不要妥協，要繼續尋找。



現在談談追夢的成本。最近我和沈校長一起擔任「十大傑青」的評審，其中有兩位得獎者的話令我留下深刻的印象。一位是藝術創作者，他說：「我試過成功，我試過失敗，但我未試過放棄！」；一位是音樂家，他說：「成功背後，半分是天份，半分是際遇，九分是努力和堅持。」。

要有夢想首先要知道自己的興趣和喜好，因為要實踐夢想非一天的事，而是要恆久付出時間和努力。愛上做一件事是實踐夢想的第一步。除此之外，要勇於嘗試、全力以赴，不怕失敗和挫折。

工作薪酬多少，在起步時是不重要的。千萬不可以薪酬多少來判斷這工作是否適合你。在我身邊我見到有些高薪厚祿的人過著不愉快的生活，但是有些收入一般的人卻很愉快地生活。當然，在愉快工作、愉快學習的前提下，薪酬越多越好。但當一件工作或事情做到最後時，無論給你多少東西都不能使你感到愉快，從深層意義來說，它已經剝奪了你生命的價值，它就不是一份好工作。有一份你真正喜歡的工作，願意專注投入下去，把它做得盡善盡美，同時用這份工作來獲取一份收入，是最好不過的事。為什麼富家子女很多對生命都沒有真正的幸福感受，因為他們缺乏對工作感到幸福的一種深刻感悟。所以，大家不要小看工作的份量，並且一定要認真地去想，這一生我到底幹什麼工作最合適。

人生每一階段都有不同的追求，這是一個人成長的必經之路。最重要是明白人生的過程是一個不斷改變自己命運的過程。生活中你會發現，自己這一生到底會變成什麼樣，由你自己決定。

舉一個例，選擇全情投入義務工作對我來說並不是給我帶來了地位和財富，而是給了我一個平台，讓我可以發揮自己的能力和活力。所以，選擇改變自己的人生，需要你自己去改變，這是一個漫長的尋找過程。如果有兩條道路，一條是平坦大道，一條是曲折小道，最後你選擇了曲折的小道，從此你的人生或會與眾不同。只有你自己認為哪條路對你來說，是最值得的，與其在選擇中猶豫不決，還不如決而遠行。一旦你選擇了一個方向，就要往前走，終身無悔。以賺多少錢來判斷要不要去幹這個工作，而不是以這個工作是否會變成自己終身事業的一部分來判斷，這樣就會容易犧牲長遠的目標和理想，讓人感到迷茫，難以在一件事情上堅持下去。

為自己做出明確的人生選擇，堅定不移地走下去。無論路如何狹窄，只要路在前面，只要你能走得更遠，就可以看到別人沒有看到的風景。如果把握了這些要點，堅持這些原則，同學們在大學的生活以至大學畢業以後，就不會有錯，不會渾渾噩噩地過日子。生命中有些閃光點，回味的時候會感到心靈和精神同樣豐富，即使最後成功與否，也覺得自己是一個有著精神財富和內心充實的人，對生命會無比熱愛，不負此生。

讓我們一起共勉。謝謝大家！

Reference

1. Speech of Steve Jobs at Stanford Commencement in June 2005.
2. 俞敏洪8月31日在“相信未來 - 2012中國大學新生學習規劃公益巡講”的演講“相信自己已有改變命運的能力”。
3. “2012十大傑青”得獎人感言。